

6月第五週菜單明細(彰化藝術高中-玉美生技股份有限公司)

食材以可食量標示

[illegible]

彰化藝術高中 114 年 6 月份 第五週 素食菜單

	6月30日								
主食	白米飯								
主菜	香酥豆包								
副菜	番茄炒蛋								
副菜	豆皮高麗菜								
副菜	小番茄								
青菜	有機綠豆芽								
湯品	蔴瓜蘿蔔湯								
營養分析									
主食類（份）	6.5								
肉魚豆蛋(份)	2.5								
蔬菜類（份）	2								
油脂類(份)	2.3								
水果類（份）	1								
熱量（大卡）	856								
	醣類(公克)	122.5							
	脂肪(公克)	24							
	蛋白質(公克)	32.5							